



*Lago-Maki*

ВАША ЛИЧНАЯ ЗДРАВНИЦА

## ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА

10 СУТОК / 14 СУТОК

**Избавьтесь от боли, верните радость движения и восстановите силу и гибкость спины за 2 недели**

### Вы сможете -

- двигаться легко и без боли
- восстановить костно-хрящевую ткань межпозвонкового диска
- укрепить мышечный каркас, который держит позвоночник
- создать правильную привычку движения, чтобы боль не возвращалась
- уменьшить грыжи до клинически несущественных размеров, или полностью избавиться от грыж\* (при прохождении 2-3 курсов, зависит от индивидуальных особенностей)
- получить рекомендации по адаптивной гимнастике на дом
- познакомившись с врачами Здравницы, пользоваться их консультациями удаленно.

## ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА - 10 СУТОК / 14 СУТОК

### ПРОЦЕДУРЫ

КОЛИЧЕСТВО  
ПРОЦЕДУР

10  
СУТОК

14  
СУТОК

#### КАТЕГОРИЯ: Диагностика и ведение лечения

- Приемы лечащих врачей (4) и Пульсовая диагностика на аппарате «ВедаПульс» (2-первичная и завершающая)
- Анализы

5

6

#### КАТЕГОРИЯ: Прием узких специалистов и врачебные процедуры

- Медицинский психолог, индивидуальная консультация или психосоматическая диагностика / Остеопатическое лечение / Висцеральная хиропрактика / Висцерально-вертебральная практика / Иглорефлексотерапия ведущего специалиста Центра Китайской Медицины Алексея Александровича Полкового / Консультация нутрициологаи / Гирудотерапия

2

4

#### КАТЕГОРИЯ: Базовые процедуры программы

- **Категория 1:** Массаж ручной / Иглорефлексотерапия / Индивидуальное занятие лечебной гимнастикой с инструктором
- **Категория 2:** Аппаратные вакуумные массажи/ Лимфодренажный подводный массаж минеральной водой под давлением до 3 бар
- **Категория 3:** Групповая адаптивная и лечебная гимнастика / Детензор-терапия (мышечная релаксация и щадящее сухое вытяжение позвоночника и нижних конечностей) (2 процедуры) / Подводное вытяжение позвоночника ОРМЕД / Рефлекторный массаж кистей / Подводный массаж минеральной водой под давлением до 3 бар зоны стоп и кистей

12

15

2

4

6

8

#### КАТЕГОРИЯ: Процедуры на минеральной воде и локальная озонотерапия

- Ванны / Аэрозольтерапия / Мезотерапия лечебная (озонотерапия) 1 зона

5

7

#### КАТЕГОРИЯ: Физиотерапия специальная и с лекарственными препаратами

- Инъекционная хондропротекторная терапия /аппаратная физиотерапия с применением специальных лекарственных препаратов /воздействие магнитным полем общее. Аппарат магнитотурботрон

18

25

Стоимость 10 сут.  
на 1 человека при 2-местном  
размещении в номере

от 119 850р

Стоимость 14 сут.  
на 1 человека при 2-местном  
размещении в номере

от 165 914р