



# Программа Advanced 28

Длительность программы – 28 ночей

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

КОЛ-ВО  
ПРОЦЕДУР

|   |           |
|---|-----------|
| Первичная консультация специалиста Аюрведы  | 1         |
| Первичная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии  | 1         |
| Первичная консультация врача-косметолога  | 1         |
| Консультация врача-специалиста по показаниям  | 1         |
| Прием врача-терапевта повторный   | 1         |
| Повторная консультация врача-специалиста с мануальной терапией живота по Майеру   | 7         |
| Аюрведическое воздействие на область живота   | 4         |
| Заключительная консультация специалиста Аюрведы   | 1         |
| Заключительная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии   | 1         |
| Аюрведическая спа-процедура в зависимости от типа доши  | 6         |
| Детокс-массаж аппаратный вакуумный по Майеру  | 3         |
| Мануальный точечный массаж по Майеру  | 4         |
| MAYRVEDA Welcome ceremony / Приветственная церемония. Мануальный массаж голени и стоп   | 1         |
| MAYRVEDA Beauty (лицо, шея, область декольте)   | 1         |
| Мануальный рефлексогенный массаж головы и шем по Майеру   | 5         |
| Внутривенная инфузия по назначению врача  | 7         |
| Лимфодренажная прессотерапия с использованием аппарата SlimUp Drain Perfecta  | 4         |
| Narzan bath / Нарзанная ванна. Содержит минеральные соли и углекислоту, нормализует работу сердца, восстанавливает нервную систему, повышает работоспособность клеток коры головного мозга. | 8         |
| MAYRVEDA BATH / Ванна Майерведа. Содержит экстракт корня солодки и розмарина. Обладает иммуномодулирующим и дерматологическим действием.  | 1         |
| MAYRVEDA Welcome drink  | 1         |
| Аппликации с тамбуканской грязью на одну область  | 5         |
| Детокс-пилинг с обертыванием тела по Майеру во флолирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)  | 2         |
| Детокс-обертывание тела по Майеру во флолирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)  | 3         |
| Душ Шарко   | 8         |
| Общий анализ крови  | 1         |
| Общий анализ мочи   | 2         |
| Электрокардиография 12-ти канальная   | 1         |
| Биоимпедансное тестирование на аппарате Inbody с интерпретацией результатов первичное   | 2         |
| Первичная консультация врача ЛФК с тестированием  | 1         |
| Повторная консультация врача ЛФК с тестированием  | 1         |
| ЛФК, индивидуальное занятие   | 2         |
| Сеанс мануальной терапии  | 2         |
| Сауны, бассейн, дорожка Кнайпа, с 09:00 до 22:00 без ограничений  | ежедневно |
| Посещение фитнес центра с 09:00 до 22:00 без ограничений  | ежедневно |
| Лекции, посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и другим актуальным вопросам медицины   | 5         |
| Кулинарный мастер-класс   | 4         |
| Кондитерский мастер-класс   | 4         |
| Скандинавская ходьба, групповое занятие   | ежедневно |
| Различные тренировки - йога, дзен, пилатес - Ежедневно согласно внутреннему расписанию групповых занятий  | ежедневно |